

༡༡། །མེ་བཅེགས་ལྷང་དུད་ལ་བསྟེན་པའི་གིབ་སྤྱད་རྫོང་ཆོག་འགལ་སྤྱོད་ཐུན་སེལ་ཁྲོ་བོའི་གཟི་འདྲ་

བཞུགས་སོ།། ལྷ་སྟེ། མེ་བཅེགས་ལྷང་ནག་རྫོང་ལུགས་དང་དུད་ཁ་ས་ལུགས་ཁོག་གཅིག་པས་དུད་ཁར་བསྐྱུ་བྱའ་བསྐྱུང་གསུམ་ལ་སྟོལ་གིབ་སྤྱད་གཏོང་
ཚུལ་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེའི་ནག་དཔོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པར་ལུང་དང་ཕྱག་ལེན་བཞུགས་པས་དེའི་མེ་བཅེགས་རྫོང་ལུགས་ལ་སྤྱར་ཏེ་བསྐྱུ་བྱའ་
བསྐྱུང་བ་དུམ་འབྲེལ་བར་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གཏོང་ཚུལ་ནི་བུམ་ཆོག་གི་ཆས་རྣམས་པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་བཞེན་ལ། གིབ་
སྤྱད་ཀྱི་ཆས་འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ཆོག་བྱེ་ནག་པོར་སོང་བའི་ཅམ་ལ་གིབ་གཏོར་ནག་པོ་བྲུ་གསུམ་ཅེ་དང་ལྗེབས་ལ་སྟོར་རྒྱན་སྒྲུབ་བྱའི་དེ་ཚུལ་ས་བཞེས་པའི་སྤྱད་
ཟིལ། ཟན་གིབ་བདག་མཆོན་བྱེད་མའི་གོས་ཐོད་ནག་པོ་སྟོན་ཞིང་ལག་གཉིས་དར་ནག་འཛིན་པ་རྟ་ནག་སྒྲ་སྤའ་སོགས་ཆས་འབྲིག་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འཇག་
མ་སོགས་ལ་བསྟེན་པའི་བྲུ་ནག་སྤྱད་དུ་ལྗོང་མཐར་ཁྱི་ནག་རྗེས་སུ་འབྲེང་བ། གཞན་ཡང་མི་འདྲ། བྲ། སྒྲལ། བག་ སྤའ་པའི་མགོ་ཅན། ལག་ཆ་མེད་པ་བཟོས་ལ།
སྟོད་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་གིབ་བདག་དཔོན་གཡོག་ མདུན་དུ་སྤྱད་དང་འཆང་བྲ། མཐའ་སྟོར་དུ་ཁོར་ཡུག་དཔེ་པོ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱུང་བའི་
ཟས་སོགས་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་བྲུ་དེད་སྤྱད་དེད་ཀྱི་ལ་སོགས་གིབ་ཆེ་རིགས་གང་འཕྱོར་བཞག་ ཆབ་ཀྱིས་བྲན། ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་བར། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་
ནས་བུམ་ནང་གི་ལྷ་ལྷ། ཟེན་པའི་བར་གོང་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཡིག་ཆ་བཞེན་བྱས་ལ། སྤྱད་གཏོར་སྤགས་དུག་ཕྱག་ཕྱག་གིས་བྱིན་རྒྱལས་བའི་ལག་བ་ཐལ་སོ་ཁོང་
སྟོང་དུ་སྤྱར་བ་དཔལ་བར་བཞག་ལ།

ཨོྃ་སྤྱ་བྱ་སྤྱ་འུ་རྒྱས་པ་རྣམས་སྤྱ་སྤྱ་པ་འུ་རྒྱ་ཉྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱངས། ལན་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
བྱས་ལ། ལན་མཁའ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྟོ་རྟེ་འུ་སྤྱ་ཁེ་རྒྱས་པ་སྤྱ་ཁི་འུ་རྒྱ་སྤྱ་ར་ཏ་ཨོྃ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྟེལ།

ལག་པ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པའི་གྲང་མོ་སྟེང་བའི་ཆོགས་བར་མ་བཅག་པ་བདུད་ཅིས་འབྲིལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ཨོྃ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱ་རྒྱ་མི་ཏ་ན་ཏ་

ན་རྩྱ་པལ། ལན་གསུམ་གྱི་བགོགས་བསྐྱད་ལག་པ་གཡོན་ཁུ་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཏ་བཞག་གཡམས་མཆོག་སྟོན་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཨ་ཀྱ་རོ་སྤྱ་ཁི་སའ་རྣམས་

ཁི་འུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏྱ། ཨོྃ་འུ་རྩྱ་པལ་སྤྱ་སྤྱ། ལན་གསུམ་གྱི་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་བསམ། ལག་གཡོན་སྤར་བཞེན་གཡམས་སྟེགས་མཛུབ་བསྟེང་པ་རྒྱ་ཆེན་

འུགས་ལྷན་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ལན་མཁའ་པ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་པ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོྃ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་རྩྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཆོམས་པར་

བསམ། ལག་པ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱམས་པ་ནང་བཅིངས་བྱས་པའི་མཐེ་བོང་དཔལ་བར་བཞག་པ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ལན་མཁའ་མཉྱ་བྱ་རྩྱ་ཁྱོ་

ག་ཏེ་འུ་རེ་པ་རྟེ་རྩྱ་ཏེ་མ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་ཏ་ན་རྩྱ་པལ། ལན་གསུམ་གྱིས་མཐོན་རྣམས་མཉེས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེ་ནས།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་སྟོན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་

མེད་པར་འབྱུང་བྱུང་ཅིག །ཅེས་བཛོད། རྟོ་རྟེ་ཟིལ་བྱ་འཛིན་པས་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ཉིང་ལེ་འཛིན་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ལན་མོ་རྟེ་

བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་

རྒྱས་མ་ཆོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གསང་སྤགས་དང་རིག་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་

ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁོ་ཁོ་རྣམས་×× བྱད་པར་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་བ་བཅེགས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་××
 དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཀྱི། དེང་འདིར་བྱིན་པའི་བདག་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆར་བར་བྱེད་པའི་
 གདོན་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པར་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པས་སྤྱད་ལེན་པར་འདིར་མཆིས་
 ཏེ་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག འགྲི་རྩྱ་ངོ་། རོ་རྩྱ་བོ་རྟོ་། ཞེས་རྩྱ་མཛད་ཀྱི་བྲག་རྒྱ་ལས་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་
 བཀུག་པ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་སྒྲིག་དེལ་རྒྱ་ཀྱི་དོར་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆར་གསུམ། རོལ་མོ་ཉོད་ཀྱིས་ལེན་པ་སོགས་ཕུར་བརྒྱུག་གཏོར་མའི་དམ་ཡེས་
 གཤེགས་པའི་བརྒྱུག་པ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུའི་འགོར་བྱེད་པ་བཞིན་ལ་དགྲ་བརྩུངས་གཉིས་རྩ་བྱིར་བརྩུངས་ཀྱི། རྩྱ། ང་ནི་ཁོ་རྒྱལ་མེ་བ་
 བཅེགས། །དེགས་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ཏེ་རུ་ག །སྤང་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དང་། །གིབ་བདག་ཐམས་ཅད་
 དང་མ་ཉོན། །ཉི་མ་རུབ་ཕྱོགས་པ་གི་ནི། །ལུན་པ་ནག་པོའི་གཏིང་རུམ་ན། །གིབ་འཁར་ནག་པོའི་ནང་ཤེད་
 ན། །གིབ་བདག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཁྱོད། །སྤྱི་མདོག་ནག་ལ་ལུན་པའི་མདོག །ཆིབས་སུ་གིབ་ཏྲ་ནག་པོ་
 ཆིབས། །གིབ་གོས་ནག་པོ་རྒྱབ་ལ་གྱོན། །གིབ་དར་ནག་པོ་ལག་ན་འཕྱར། །གིབ་སྤུ་ནག་པོ་མགོ་ལ་
 བཅུགས། །གིབ་བྲུ་ནག་པོ་སྤྱང་ལ་ལྷིང་། །གིབ་ཁྲི་ནག་པོ་རྒྱབ་ཏུ་འཁྲིད། །གིབ་བདག་ཆེན་པོས་གིབ་ལོངས་
 ཤིག །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པ། །འདོད་ཆགས་བྲུ་ནག་མགོ་བོ་ཅན། །ཞེ་སྤང་སྤུལ་ནག་མགོ་བོ་
 ཅན། །གཏི་ལུག་པག་ནག་མགོ་བོ་ཅན། །མ་རིག་སྤུལ་ནག་མགོ་བོ་ཅན། །ཁྱོད་ནི་གིབ་ཀྱི་བདག་པོ་
 ཡིན། །བདག་དང་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་ལ། །ཟས་གིབ་གོས་གིབ་ལོར་གྱིས་གིབ། །དེ་འདྲའི་གིབ་རྣམས་
 བསངས་གྱུར་ཅིག །མཛོ་གིབ་བཙོག་གིབ་ལྷག་སའི་གིབ། །དེ་འདྲའི་×× །དམར་གིབ་དམེ་གིབ་གདོན་གྱི་
 གིབ། །དེ་འདྲའི་×× །ལྷ་དང་སྤྱ་དང་གཞོན་སྤྱིན་གིབ། །དེ་འདྲའི་×× །རྒྱལ་པོ་འབྱུང་པོ་འགོང་པོའི་གིབ། །དེ་
 འདྲའི་×× །ཐེའུ་རང་བྱི་བ་གཞོན་བྱེད་བགེགས། །དེ་འདྲའི་×× །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ལས་ཀྱི་གིབ། །དེ་
 འདྲའི་×× །སྤར་གྱི་ཁས་སྤངས་ཉམས་ཆགས་གིབ། །དེ་འདྲའི་×× །གིབ་བདག་ཆེན་པོ་གིབ་གསོལ་
 ཅིག །གིབ་བདག་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་བཏབ་པོ། །འབྲུ་སྤིད་འབྲུ་ནག་ཆིག་བྱེ་ལ། །གིབ་གཏོར་ནག་པོའི་དམ་རྩས་

དང་། །ངར་མི་ལན་ཆགས་འཆང་བྱ་དང་། །གིབ་ཡོན་ཆ་མ་ཕྱོད་གྲུ་དང་། །གིབ་བདག་ཁྱོད་ལ་རྫོངས་བཏབ་
 བོ། །གིབ་བདག་ཆེན་པོ་གིབ་གསོལ་ལོ། །ཁོར་གིབ་དེ་འབྲེལ་དང་ཆ་མ། །ཕྱོད་གྲུའི་མཇུག་གི་གིབ་གསོལ་
 ཅིག །ཆོག་ལོལ་ལ་དགྲུ་བརྒྱུད་ཡང་། ལྷོ་ར་ནི་ཁོ་རྒྱལ་ནས། ཆ་མ་ཕྱོད་གྲུའི་མཇུག་གི་གིབ་གསོལ་བར་ཆར་གསུམ་བྱས་ལ་སྦྱང་གཏོར་
 རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཅན་ལས་གཏང་ལ། མཆོག་སྤྱིན་གྱིས་བྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། ར་མཉམ་མཆོ་བརྒྱུ་ལྟོ། ར་མཉམ་བཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཡ་ཨ་ཕ་ལོ་
 གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱར་སྤྱར་རྒྱུ། ཨོ་ཨེ་ཏོ་བྱེ་བྱེ་བོ་ཏོ་བྱེ་ཏོ་ཏོ་བྱེ་བྱེ། ཨེ་བོ་རི་བྱེ་བྱེ་མ་ཡ་ཨ་སྤྱར།
 ཞེས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱི་བསྟོན། ཐལ་པོ་སྤྱར་ཏེ་གིབ་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་གཏོར་སྦྱང་གིབ་ཡོན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གིབ་བདག་
 གང་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་འདི་གཞོད་བྱེད་འཁོར་བཅས་ཆོས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་གིབ་ཀྱི་གཞོད་པ་ལས་གོལ་བར་
 སྤྱར་ཅིག གྱེ། གིབ་བདག་ཁྱོད་ལ་ལམ་བསྟན་པ། །ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་པ་གི་ན། །ཐུན་པ་ནག་པོའི་སྟོང་དཀྱིལ་
 བ། །གིབ་ཡུལ་ཐུན་པ་ནག་རེ་སྤྱིད། །གིབ་མཁར་ནག་པོ་རྫོང་རེ་བཅན། །གིབ་མཁར་ནག་པོའི་གཏིང་རུམ་
 དུ། །གིབ་བདག་ཆེན་པོ་དེར་སོང་ཞིག །འདི་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་མ་མཆིས། །གིབ་ནད་གསོལ་ལ་དེར་སོང་
 ཞིག །གིབ་བདག་རང་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །ཆོག་ལོལ་དགྲུ་རྒྱུད། གྱེ། ལྷོ་ར་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིས། །མགོ་
 བད་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པ་དེར། །གིབ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ལ་བྱོལ། །ལྷེ་ནད་རྒྱུང་བཞེན་གཡོ་བ་དེ། །གིབ་
 བདག་×× །སྟོང་ནད་མེ་ལྟར་འབར་བ་དེ། །གིབ་བདག་×× །མཆིན་ནད་ཉ་ལྟར་འཕར་བ་དེ། །གིབ་
 བདག་×× །ནང་ཆ་བྱ་དགྲུ་ན་བ་དེ། །གིབ་བདག་×× །མཁའ་ནད་ལྷ་ལྟར་འབྱུག་པ་དེ། །གིབ་བདག་×× །སྤྱ་ནད་
 ཞང་ཕུལ་ན་བ་དེ། །གིབ་བདག་×× །ཕུང་པོ་ལྷ་པོ་ན་བ་དེ། །གིབ་བདག་×× །མ་མོ་ཕུར་བྱ་ན་བ་དེ། །གིབ་
 བདག་×× །མིག་དང་སོ་ལ་ན་བ་དེ། །གིབ་བདག་×× །ལྷོ་ར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །བཅིངས་པ་ཡོད་
 ན་བཀོལ་དུ་གསོལ། །མནན་པ་ཡོད་ན་བཏེག་དུ་གསོལ། །སྤྱིན་བདག་ཕྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། །གཞོད་
 ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བགོགས། །འདྲེ་གཞོན་རིགས་སྤྱར་ཐམས་ཅད་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་
 སྤྱར་ན། །མགོ་པོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། །སྦྱང་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་འདི་ཁྱེད། །ཆོག་ལོལ་དགྲུ་རྒྱུད། ལྷོ།
 གིབ་བདག་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །ཤར་ཕྱོགས་དེ་ཟའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། །དེ་ཟའི་གཞོན་རྣམས་བསང་
 སྤྱར་ཅིག །གིབ་བདག་སྟོའི་×× །སྟོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་དུ་སོང་། །གཤེན་རྗེ་×× །གིབ་བདག་རྒྱབ་ཀྱི་

ཕྱོགས་མ་ འཁྱུག་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཡི་མ་ འཁྱུའི་མ་ ཁྲིའ་བདག་བྱང་མ་ བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྦྱིན་མ་ གནོད་
 སྦྱིན་མ་ ཕྱོགས་བཞི་དང་ནི་མཆམས་བརྒྱད་དང་། སྟེང་ལོག་གདོན་ནམས་ད་སོང་ཞིག ཕྱོགས་མཆམས་
 གང་ན་གནས་པའི་གདོན། ཁྲིའ་བདག་ཆེན་པོ་རང་གནས་སོང་། འདྲ་ལྟ་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་ན། འོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
 རྣལ་འབྱོར་ངས། ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱག་པར་བགྱིས། སའི་ཕྱོགས་འདིར་མ་གནས་པ་གཞན་དུ་སོང་ཞིག
 གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་བའི་ཁྲོ་བོའི་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ཞིང་ཀུན་དུ་རབ་དུ་འབར་བ་འདིས་མགོ་བོ་ཆལ་བ་བརྒྱར་
 འགས་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བཟོ།། །། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རྩེ་ཡེ་ཤེས་སོགས་དཀོལ་ཐག་དུང་ཐག་བརྒྱད་གྲུ་གུམ་གྱི་དུད་པས་བདུག ཡུངས་
 དཀར་གྱི་བྲབ་ཏེ་བགོགས་ནམས་རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ་ལ་སྒྲུད་གཏོར་འདྲེ་ལྷ་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ། མཐུག་ཆོག་སྦྱངས་འཁྱུས་སོགས་བྱའོ། །ཡང་བཟུ་བྲབ་
 བསྐྱང་གསུམ་དང་སྒྲེལ་ནས་བྱེད་ན་ལྷ་དུད་གང་ལྟར་ན་འང་གོང་གི་སྒྲུག་དཔོན་ཡི་གེ་བཞིན་ལ་དེར། མི་གསལ་ནམས་འདི་ནས་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་
 འཁྱུས་སོ་ཞེས་བའང་ས་སྒྲུབ་པ་དག་དབང་ཀུན་རྒྱུས་འབྲལ་དུ་བྲིས་པ་འདིའི་རྩེ་རོལ་ཆོགས་ནི་རང་རང་ལག་ལེན་གང་བྱས་ཆོག་གོ། །མཛུ་ལོ། །